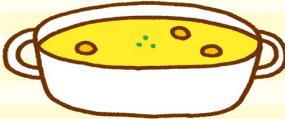


きょうのメニュー

1月7日(水)



青菜とじゃこのふりかけ



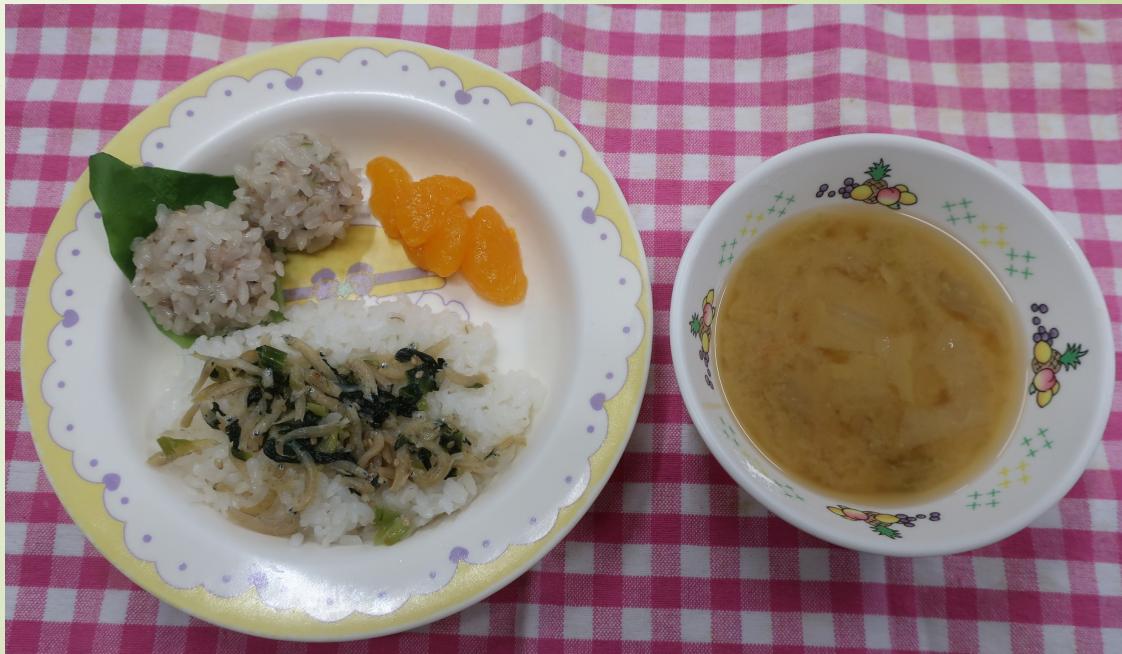
もち米しゅうまい



サラダ菜 みかんかん



納豆汁



今日は1月のお誕生会でした！1月生まれのお友達おめでとう(#^.^#)主菜はもち米しゅうまいです♪しゅうまいの具にもち米をまぶして蒸しています♥皮の変わりにもち米を使用することで、もっちりしていてとても美味しいくなっています☆今日は保育園でも人気の納豆汁で温まりました☆

エネルギー 609kcal
脂質 19.8g

タンパク質 23.4g
塩分 2.1g